



Kastanien Hof



„Das Wichtigste für mich als Erzeuger ist Qualität, und zwar Premiumqualität.“

Einerseits weil ich weiß, dass sich gerade bei BIO-Produkten gute Qualität im Endeffekt durchsetzt. Andererseits weil ich mit mir und meinem Beruf nur zufrieden bin, wenn ich das Optimum herausschöle.“

Peter Sawade



Kastanien Hof



Der Kastanienhof



Wir sind sehr qualitätsbewusst. Der Kastanienhof (östlich von Celle im Naturpark Südheide) ist auf Spargel, Erdbeeren, Frühkartoffeln und sonstige Speisekartoffeln spezialisiert. Durch viel Erfahrung und ein ausgeklügeltes System in Punkto Anbau, Verpackung und Transport können wir optimale Qualität und Frische garantieren.

Wir haben schon früh (1992) auf Bio-Landwirtschaft umgestellt – unumgänglich, wenn man wirklich gesunde Lebensmittel produzieren will.

PETER SAWADE

Lindenstr. 16 · 29351 Eldingen · OT Metzingen
Tel: 05148 - 4142 · Fax: 05148 - 911941
e-mail: peter.sawade@t-online.de
web: www.kastanienhof-metzingen.de



Kastanien Hof

*Unsere Kartoffeln
sind nicht die
Dicksten ...*



*... nur die
Besten!*



Kastanien Hof

Die Kartoffel

Immer noch wird die Kartoffel von vielen aus schlechter alter Gewohnheit als reine Beilage oder - noch schlimmer - Sättigungsbeilage - kulinarisch „diskriminiert“.

Natürlich kann sie mit einem guten Sößchen das gelungene Fundament für ein köstliches Mahl bieten, aber sie ist mehr als das: Richtig betrachtet ist

die Kartoffel ein exzellentes Gemüse und gehört in die Tellermitte



gerückt. Das hat sich inzwischen auch schon bei den meisten herumgesprochen.

Es gibt heutzutage eine Fülle von leckeren Rezepten und Zubereitungsarten, die der Kartoffel als leckerem Gemüse gerecht werden.

Doch wie sehr es sich auch lohnt, Kartoffeln mit Sorgfalt und Raffinesse zuzubereiten: Eine einfache aber wirklich leckere Pellkartoffel ist allemal besser als ein aufwendiges Gratin mit einer minderwertigen Kartoffel - mit anderen



Kastanien Hof

Worten, das Wichtigste ist und bleibt die Qualität der Feldfrüchte.

Die Qualität

Wir haben hohe Ansprüche an unsere Produkte. Das

erklärt einerseits,

warum wir uns für den

ökologischen Landbau

entschieden haben. „Bio“ ist nicht nur ein Plus in Punkto

Gesundheit und Umwelt, es ist

auch geschmacklich ein Qualitätskriterium.

Andererseits ist die Kartoffel was Boden und Behandlung angeht keineswegs so anspruchslos, wie man glauben mag. Das gilt besonders für die Frühkartoffel, die wegen ihrer dünnen Schale auch bei Ernte und Verpackung äußerst schonend be-



Kastanien Hof

handelt werden muss.

Wir bauen die verschiedensten Kartoffelsorten an.

Neben den diversen Frühkartoffeln bieten wir auch gelb-, rot- und blauschalige Speisekartoffeln in den Qualitäten festkochend, vorwiegend festkochend und mehlig an - probieren Sie die Vielfalt.



... und sooo gesund!

Die Kartoffel überzeugt durch hohe Werte an Vitamin C sowie B1 und 2, Magnesium,

Kalium, Eisen,

Phosphor und

Proteinen und das mit wenig Kalorien - also kein Dickmacher!

Als leicht verdauliches, ballaststoffreiches und basisches Nahrungsmittel ist die Kartoffel ein wichtiger Bestandteil einer

bewussten und ausgewogenen

Ernährung - eben einfach

sehr gesund.

